

Oración de La mañana

Alabado seas, Dios mío, por la luz de este nuevo amanecer. Guía mis pasos, mis pensamientos y mi corazón; no permitas que me separe de ti y que me aleje de todo tu amor. Te lo doy todo y te sirvo con mi vida; vela sobre mí y otórgame tu bendición.

Amén.



Acordémonos que estamos ante la Santa presencia de Dios...

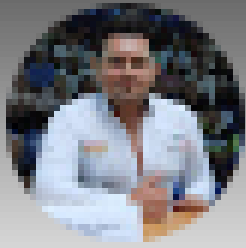
¿CÓMO GUIAR A NUESTROS HIJOS HACIA EL USO RESPONSABLE DE LA TECNOLOGÍA?

Escuela para padres/Enero 2024



La tecnología es una parte integral de nuestras vidas y nuestros hijos, por lo que como padres debemos guiar a nuestros hijos a hacer uso responsable de los mismos.

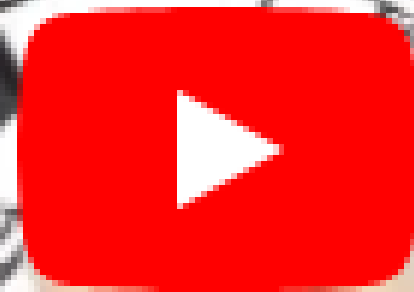
BIOPSIKOSOSIAL



Uso responsable de la tecnología



Share



Watch on  YouTube

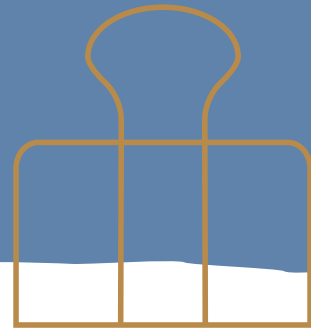


DINÁMICA

Se leerán diversas afirmaciones, si estás de acuerdo con la misma, deberás levantarte, si por el contrario, crees que dicha afirmación es falsa, puedes quedarte sentado.



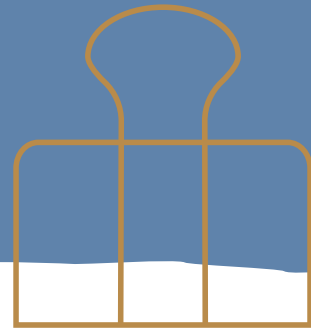
DINÁMICA



El uso sin regulación
de la tecnología
puede generar una
adicción.



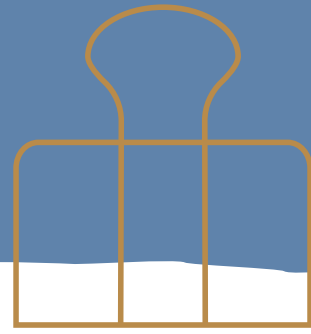
DINÁMICA



El uso sin regulación
de la tecnología
puede generar una
adicción.

VERDADERO

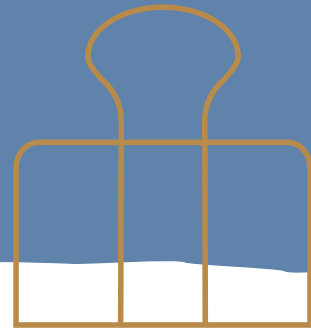
DINÁMICA



la tecnología NO
nos permite
comunicarnos de
manera global e
instantánea



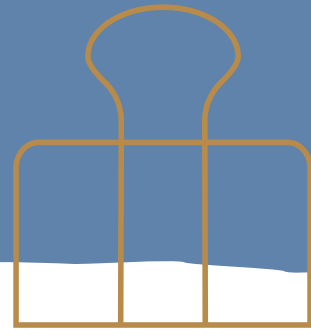
DINÁMICA



la tecnología NO
nos permite
comunicarnos de
manera global e
instantánea

FALSO

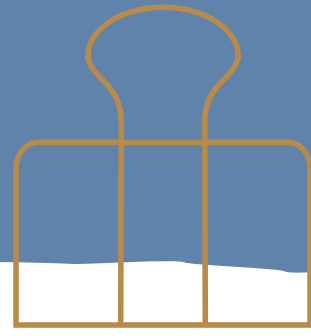
DINÁMICA



El uso excesivo de redes sociales puede generar una pérdida de las habilidades sociales.



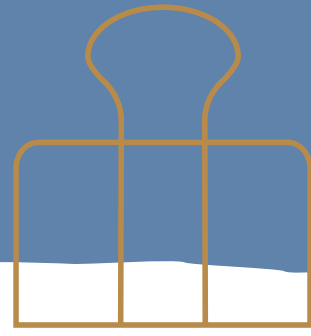
DINÁMICA



El uso excesivo de redes sociales puede generar una pérdida de las habilidades sociales.

VERDADERO

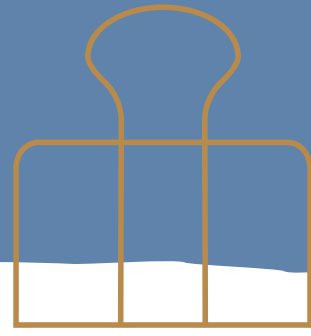
DINÁMICA



El uso de la tecnología NO permite que accedamos a una amplia gama de información y de conocimientos.

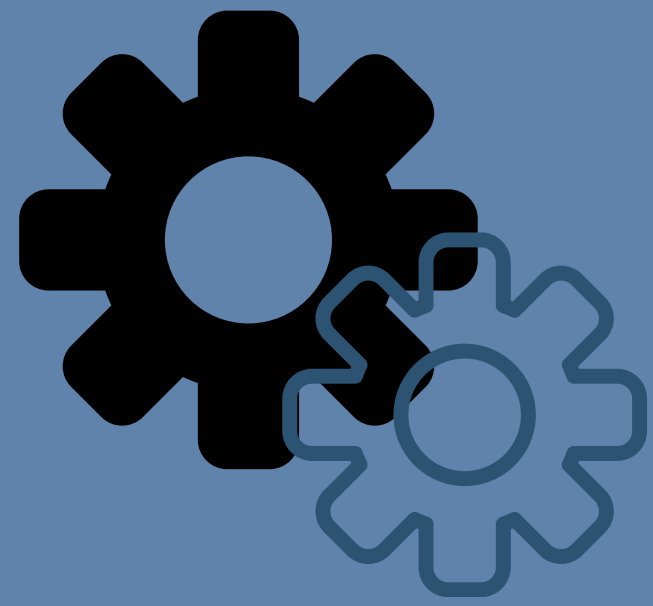


DINÁMICA




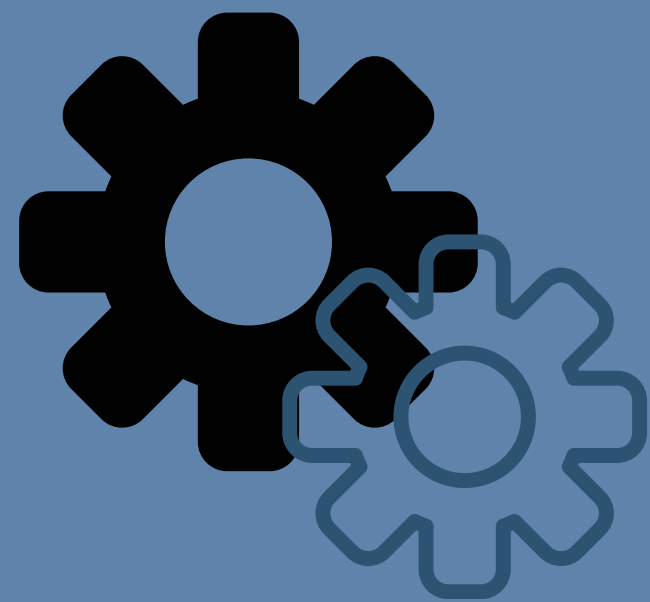
El uso de la tecnología NO permite que accedamos a una amplia gama de información y de conocimientos.

FALSO




BENEFICIOS DE LA TECNOLOGÍA

- 
1. Nos permite acceder a una amplia gama de conocimientos y recursos.
 2. Facilita la comunicación instantánea y global.
 3. Nos permite crear cosas nuevas (innovar).



RIESGOS DE LA TECNOLOGÍA

- 
1. Sin la regulación adecuada, puede generar adicción y dependencia (afecta a la salud mental y emocional).
 2. Genera estrés por estar siempre en línea o por seguir tendencias.
 3. Genera pérdida de habilidades sociales.



SEIS CONSEJOS

Para ayudarte a
guiarlos para que
hagan uso correcto de
las tecnologías.



CONSEJO #1

ESTABLECE REGLAS CLARAS

Esto incluye limitar el tiempo que pasan en redes sociales o jugando videojuegos, además de el tipo de contenido que tienen permitido.

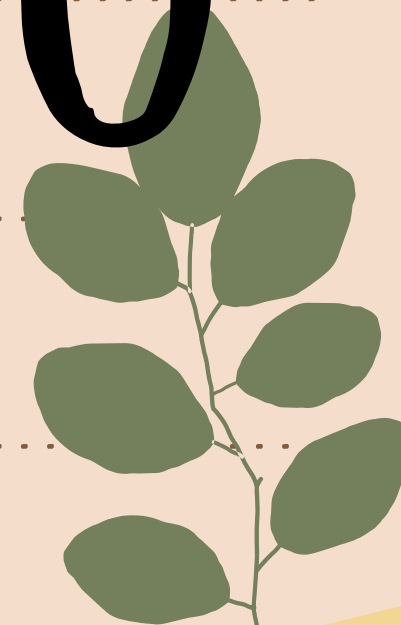
El establecer límites claros ayuda a nuestros hijos a desarrollar hábitos saludables en el uso de la tecnología.

FOMENTAR EL APRENDIZAJE EN LÍNEA

La tecnología es una herramienta valiosa para el aprendizaje, fomentar que se use de esta manera ayuda a nuestros hijos a desarrollar habilidades valiosas y a mantenerse comprometidos con el aprendizaje.

CONSEJO

#2



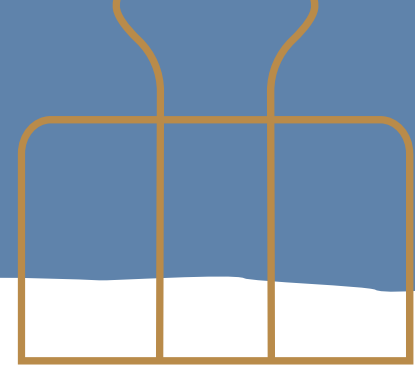
CONSEJO

#3



SUPERVISA EL CONTENIDO QUE VEN

Utiliza controles parentales, aplica restricciones para que no accedan a contenido inapropiado y supervisa el tiempo de uso.




ENSEÑA LA IMPORTANCIA DE LA PRIVACIDAD EN LÍNEA

Enséñales a NO compartir información personal en línea y a ser conscientes de los riesgos si lo hacen.

Enséñalos a ser respetuosos y a no usar las redes para acosar o intimidar a otros.



CONSEJO




#4



CONSEJO



#5



SÉ UN MODELO A SEGUIR

Si queremos que nuestros hijos desarrollen hábitos saludables en su uso con la tecnología debemos hacer lo mismo, esto incluye tener nuestros propios límites en su uso y cuidar nuestro propio comportamiento en línea.

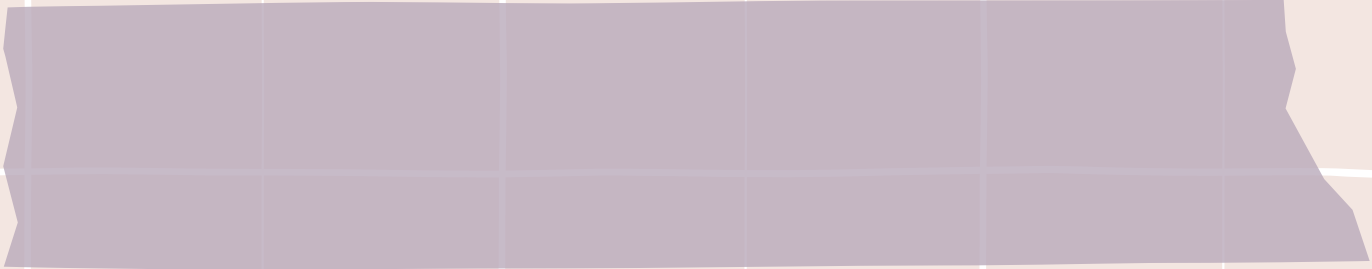
MANTEN UNA COMUNICACIÓN ABIERTA

Fomenta espacios de confianza, habla con tus hijos sobre lo que están viendo y haciendo en línea. Háblales sobre los riesgos y beneficios de la tecnología.

CONSEJO

#6





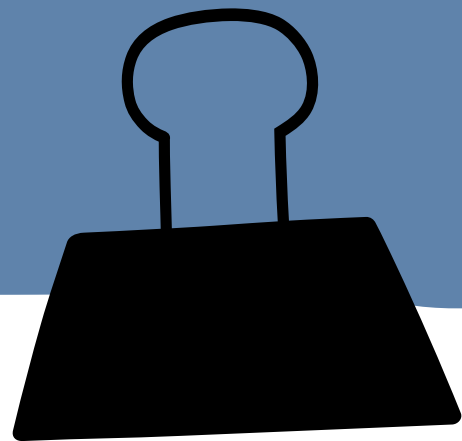
1. Family Link de Google: te permite identificar las aplicaciones favoritas de tus hijos, el tiempo que pasan en pantalla, habilitar o bloquear aplicaciones.

2. Secure Kids: permite limitar el acceso a sitios web, aplicaciones, juegos y llamadas.

APLICACIONES DE CONTROL PARENTAL

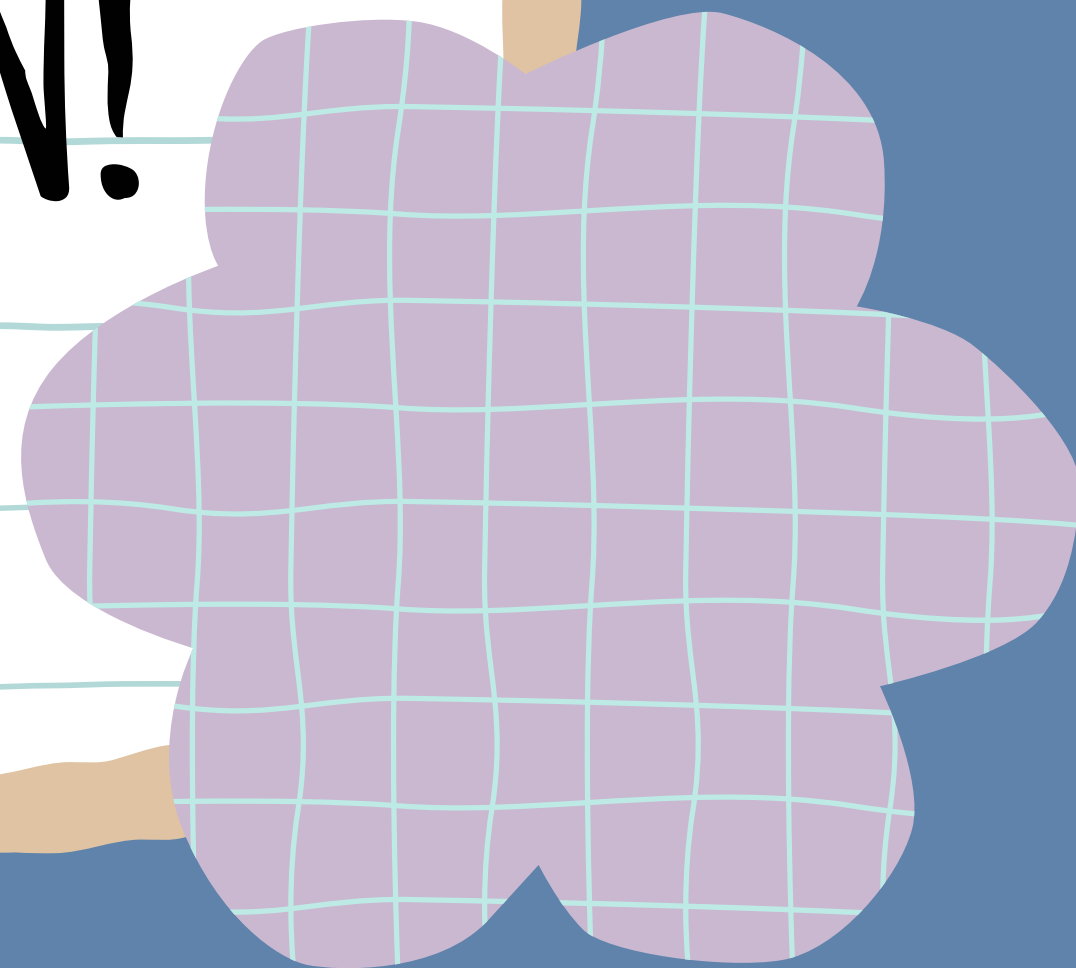
PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. Nosotros como padres, ¿damos el ejemplo a nuestros hijos para que ellos tengan un uso adecuado de las tecnologías?
2. ¿En qué momentos y espacios fomentamos la desconexión digital para tener espacios con la familia?
3. ¿Generamos espacios para hablar con nuestros hijos sobre el impacto de la tecnología?



**¡GRACIAS POR
TU ATENCIÓN!**

Ahora pon en práctica estos consejos





PASE DE
ASISTENCIA